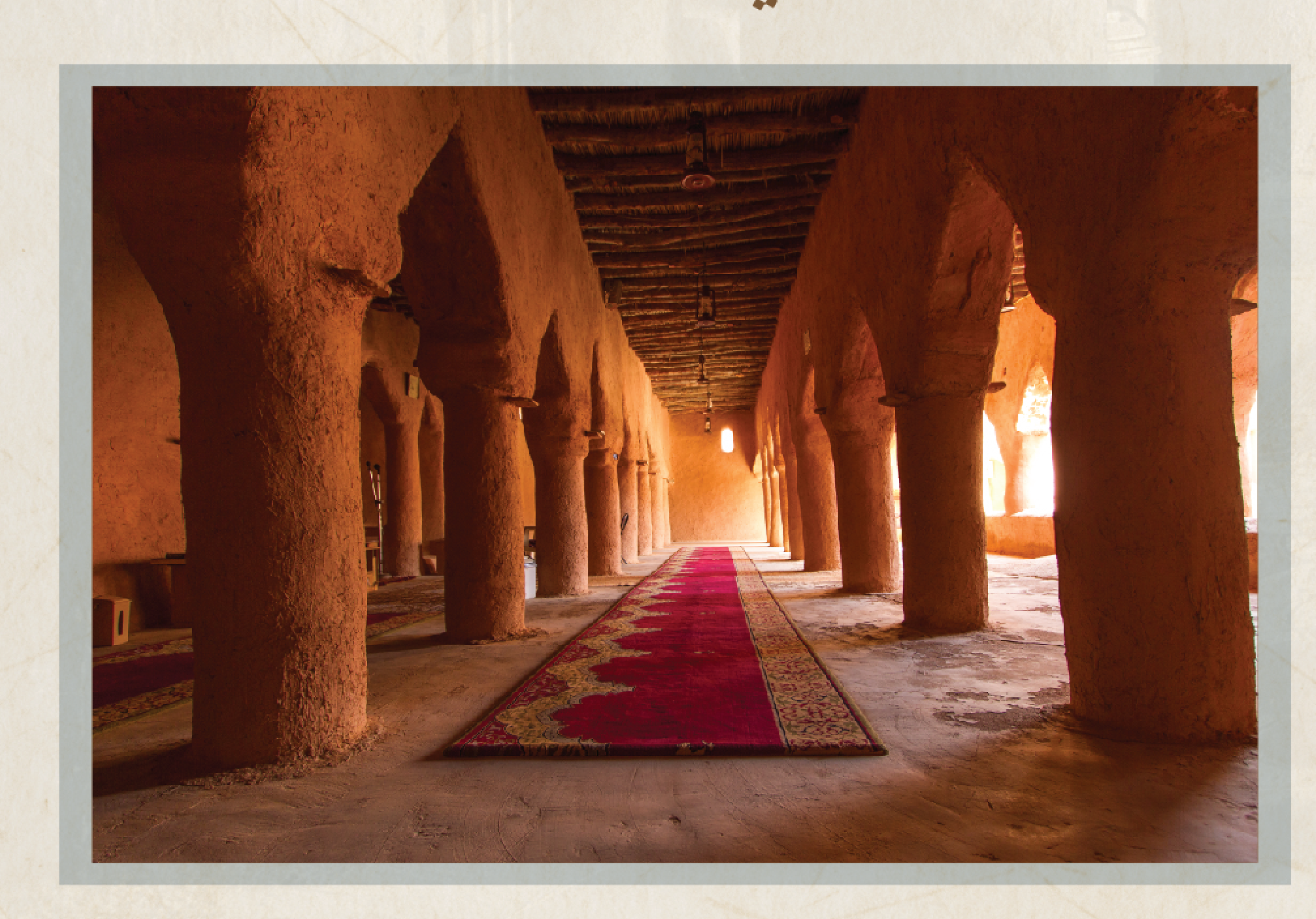
رمضان في ذاكرتهم

ذكريات متنوعة حول الصيام وشهر رمضان قبل مئة عام

مقابلة الشيخ

محمد بن عبد المحسن بن محمد الفريج

(يرحمه الله)



تحرير وتحقيق

محمد بن عبد الله بن محمد الفريج

رمضان في ذاكرتهم

في علم النفس، يُعتبر الحنين إلى الماضي تجربة عاطفية عامة واجتماعية للغاية، تتمحور حول الذات والروابط الاجتماعية المهمة وأحداث الحياة ذات المغزى الشخصي، الحنين هو الشوق العاطفي للماضي، وهو يعمل كأداة قوية لتنظيم المشاعر.

والحنين إلى الماضي يمكن أن يخفف بشكل فاعل من المشاعر السلبية، ويعزز الحالة المزاجية، ويوفر الراحة في الأوقات الصعبة، إنه بمثابة آلية للتكيف، تقدم العزاء من خلال إعادة ربط الأفراد بالجوانب الإيجابية لماضيهم.

ومع ذلك، يجب أن نتذكر أن الحنين إلى الماضي يجب ألا يمنعنا من العيش في الحاضر والتطلع إلى المستقبل، حيث إن الحياة متغيرة ومتجددة باستمرار، والتحدي الحقيقي هو القدرة على التكيف مع هذه التغيرات والاستمتاع بكل لحظة.

مع هذه الصفحات أهديكم نبذة أيام رمضان المباركة وكيف كان أجدادنا يستقبلون الشهر الكريم ويودعونه بالصيام والقيام وقراءة القرآن، والتكافل والتعاضد، والاكتفاء الذاتي لمجتمع كان لا يملك من أسباب الرفاهية أي شيء، عاشوا حامدين لله شاكرين له، يشد بعضهم أزر بعض في حب وتفاهم ووفاق.

محمد بن عبدالله الفريج